

PRINZ

TOP GUIDE

MÜNCHEN 2009

5,90 €

Die Stadt im Test

1000 Restaurants, Bars, Cafés, Shops

Clubszene München

Flirten, tanzen, feiern:
Der große Nightlife-Guide

Glockenbach, Altstadt, Maxvorstadt und Gärtnerplatz-Rondell

Tipps zum Ausgehen und Shoppen
in Münchens schönsten Vierteln

Essen und staunen

Münchens neue
Design-Restaurants

Mit allen
wichtigen
Neueröffnungen
des Jahres

Die besten Restaurants in München

Mehr als 400 Adressen getestet



Technologie ist die Behandlung schmerzfrei, ohne Nebenwirkungen und erzielt sofort sichtbare und lang anhaltende Ergebnisse.

LOVE YOUR SMILE

NEU St.-Bonifatius-Str. 4, Giesing, Tel. 0173 / 245 43 03, Termine n. V. bis 22 Uhr, auch am Wochenende, www.love-your-smile.de
Vergesst Dr. Best! Astrid Kremer hat ein Herz für Zähne. Mit Hingabe macht die Zahnkosmetikerin Spuren von Alltagsünden auf den Beißerchen den Gar aus. Die schonende Zahnaufhellung inklusive kosmetischer Zahnreinigung und Politur kostet 289 Euro.

PERFECT SKIN

NEU C3 Maximiliansplatz 20, Zentrum, Tel. 21 66 56 60, U/S Stachus, www.fine-skin.de
Mit modernsten Beauty-Hightech-Waffen kämpft Doris Menger für Schönheit: Falten, Akne und Narben bekämpft sie mit dem wirkungsvollen NLite-V3 Smart Pulse Laser. Dellen an Schenkeln und Po bügelt sie mit einem Endermologiegerät glatt. Pigmentflecken und roten Äderchen rückt sie mit Plasmalite zu Leibe. Was bleibt? Perfekte Haut!

WEISSE WUNDER

D3 Widenmayerstr. 7, Lehel, Tel. 21 11 49 39, Termine n. V., U Lehel, www.weisseswunder.de
„Das Glück kommt zu denen, die lachen.“ Wer diesen Spruch beherrzigt, sollte großen Wert auf eine gepflegte Mundpartie legen. Dr. Peter Seehofer und sein Team erfüllen in ihrer schicken Praxis den Traum vom perfekten Lächeln – mit schonendem UV-Bleaching, innovativem Lipboosting und einer wohltuenden Bio-Balancing-Gesichtsmassage.

YOGA & CO

AIRYOGA

C4 Blumenstr. 6, in der Schrannehalle/1. Stock, Zentrum, Tel. 23 22 59, Parken/Kinderbetreuung, U/S Marienplatz, www.airyoga.com
Yogamatten-Parkplatz vom Feinsten: Im ersten Stock der Schrannehalle hat Airyoga, eine Kombi



Zentraler geht's nicht: AirYoga im ersten Stock der Schrannehalle



Hypoxi: Hier wird der Cellulite zu Leibe gerückt

aus Yogastudio und Day Spa im New Yorker Loft-Stil, seine Matten ausgerollt. Hier werden die beliebtesten traditionellen und modernen Yogaformen für Anfänger und Fortgeschrittene unterrichtet. Mit speziellen Workshops, geleitet von Größen der Yoga-Szene, und Guerilla-Yoga an ungewöhnlichen Orten setzt Airyoga zudem neue Maßstäbe. Im Wellnessbereich entspannt man bei Ayurveda, Shiatsu, Thai-Massage und Aromatherapie. Plus: klassische Kosmetikbehandlungen, Mani-/Pediküre.

JIVAMUKTI YOGA

C2 Schellingstr. 63, Schwabing, Tel. 54 80 69 94, U Universität

C4 Yogaloft, Müllerstr. 3/Rgb., Gärtnerplatzviertel, Tel. 45 22 65 22, U Sendlinger Tor

E4 Wörthstr. 9/Rgb., Haidhausen, Tel. 55 27 41 91
tägl. Kurse, Probestunde 8 Euro, 10er-Karte im Loft 100 Euro, www.jivamuktityoga.de

Hollywood-Schauspieler lieben es, Madonna und Sting lieben es und Ex-Supermodel Christy Turlington liebt es auch. Die Rede ist von Jivamukti Yoga, einer dynamischen Yogaform mit tänzerischen Bewegungsabläufen. In spirituell-poppigem Ambiente mit bunten Hindugottheiten an den Wänden stärkt man Muskeln, Geist und Kreislauf.

YOGALOUNGE

NEU Kirchplatz 1, Pullach, Tel. 79 35 59 78, Termine siehe Website, S Pullach, www.yogalounge-pullach.de
Direkt am Isarhochufer gelegen bietet die Lounge von Susanne Giese 20 verschiedene Klassen pro Woche. Vom Vinyasa Yoga, über Pilates bis hin zu Yoga für Schwangere, Kinder, Anfänger und Könnler ist für jeden der richtige Kurs dabei.

KONTUR

CITY WELLNESS LOUNGE

NEU D4 Stollbergstr. 6, Zentrum, Tel. 319 849 17, Termine n. V., www.citywellness-lounge-muenchen.de
Entspannt schlank, ohne hungern und Workout – das verspricht das Divinia-System, das Anette Pineda anwendet. Die Zauberformel: neuromuskuläre Stimulierung in Kombination mit Ultraschall. Damit kann die Kosmetikerin z. B. Reithosen gezielt abbauen, Muskulatur aufbauen, Haut- und Bindegewebe stärken, aber auch Rückenverspannungen lösen.

HYPOXI

NEU B2 Dachauer Str. 21, Hotel Ibis-Passage, Zentrum, Tel. 51 56 69 39, Mo-Fr 9.40-19.40 Uhr, Sa 9.40-12.40, U/S Hauptbahnhof, www.hypoxi-muenchen.de
Hypoxi Dermologie – die Kombi aus Vakuum-Schröpfbehandlung und Kompressionsmassage für effektives Hauttraining kräftigt und strafft den Körper an Schenkel, Hüfte, Po und Bauch.

KAYA WELLNESS

NEU A4 Schießstättstr. 28, Westend, Tel. 31 98 59 27, Mo, Mi, Fr 10-19 Uhr, n.V., U Schwanthalerhöhe, www.kaya-consulting.com
Figurformung mit gesundheitlichem Aspekt: Umfang reduzieren, seiner Gesundheit etwas Gutes tun und mit Tee verwöhnt werden – all das gibt es bei Kaya Wellness. Herzstück der Figurformung ist der Vacu Walk, ein Unterdruck-Bewegungs-System, das gezielt Fett verbrennt. Auch gegen Orangenhaut kann frau hier durch spe-