

PRINZ

PRINZ.DE

MÜNCHEN

1€ Die besten Events im
November 29.10. – 30.11.

So werde ich berühmt

Eine Anleitung für
den Erfolg im Internet

Stadtteil-Check Schwabing

Rund um die
Hohenzollernstraße

Einsteigen ins Clubkarussell

Fünf neue Locations – von
Burlesque bis Tiefschwarz

Die Restaurants des Jahres

Münchens Gewinner –
und Verlierer

Münchens beste Bars

Karriere
mit Myspac
Lily Allen

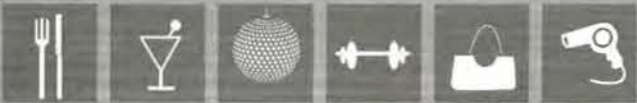
30 Adressen für die Nacht – vom ersten Cocktail bis zum letzten Bier



NEW HAIR

HIGH QUALITY – FAIR PRICE
Fair für Kunden und Mitarbeiter

Frauenstraße 22 // // // // // T 089 29 16 11 00
Hohenzollernstraße 39 // // // // // T 089 34 82 67
Innere Wiener Straße 58 // // // // // T 089 448 08 08
Leopoldstraße 42 // // // // // T 089 33 02 97 52
Sendlinger Straße 29 // // // // // T 089 26 71 47
Mo-Fr 9-20.00, Sa 9-18.00 / www.new-hair.de



Die ganze Stadt in einem Heft!



PRINZ TOP GUIDE
DIE BESTEN ADRESSEN
DER STADT.

Den PRINZ TOP GUIDE erhalten Sie für

BERLIN DRESDEN STUTTGART FRANKFURT HANNOVER
DÜSSELDORF KÖLN LEIPZIG **MÜNCHEN** HAMBURG

Jetzt einfach bequem für 5,90 Euro zzgl. Versandkosten bestellen.
Fax: 040 / 27 17 - 20 64 | E-Mail: topguide-versand@prinz.de



Ganz entspannt das Lächeln wieder lieben lernen: Love your smile

Die Masseurin, Fachkosmetikerin und Make-up-Artistin Rita Absmeier bündelt ihre neunjährige Erfahrung im eigenen Schönheitssalon. In den beiden Behandlungsräumen verwendet sie Produkte von Vagheggi und Aveda, die hier bei Bedarf über die Ladentheke in den heimischen Beautystrank wandern.

SINNESWANDEL

Kistlerhofstr. 111, Obersendling, Tel. 78 00 57 13, Di/Do/Fr 9-13 u. 15-19, Mi 9-13 u. 15-21.30 Uhr, Mo/Sa Termine n. V., U Aidenbachstraße
Sinneswandel ist das Vorzeigestudio der Smartage-Kosmetikserie Dermalociga und ein echter Geheimtipp für den Münchner Süden. Nach einer Microdermabrasion oder Ultraschall-Schönheitstherapie fühlt sich das Gesicht an wie neugeboren. Unliebsamen Dellen und Härchen rückt Ursula Kemme mit modernen Spezialgeräten wie Divina und Depilight zu Leibe. Mit Facemapping kann die Hautpflegetherapeutin nach traditioneller chinesischer Methode sogar Allergien aufspüren.

TAUSENDSCHÖN

Fraunhoferstr. 6, Gärtnerplatzviertel, Tel. 26 01 97 05, Mo-Fr 11-19, Sa 11-16 Uhr, U Fraunhoferstraße, www.tausendschoen-muenchen.de
Tausendschön, ein anderes Wort für Gänseblümchen – dabei kommt diese Pflegeoase vielmehr wie eine Rose daher. Das Beautyloft verzauert mit einem geschmackvoll

gestylten Wellnessbereich. Hier kann man sich von Christa Scheuermanns geübten Händen tausendfach verschönern lassen. Der angeschlossene Shop offeriert Luxusdüfte, exklusive Pflege- und farbenprächtige Make-up-Linien (z. B. Santa Maria Novella).

DR. BEAUTY

DR. JULIANE HABIG

Promenadeplatz 12, Tel. 22 88 01 02, Termine n. V., U/S Marienplatz, www.schoene-haut.info
Queen of Peel – Juliane Habig hat etwas gegen Aknenarben, Sonnenschäden und großporige Haut. „Jedes Gesicht ist einzigartig“, so ihre Devise. Sie bietet maßgeschneiderte Biological und Chemical Peeling, die die Haut nicht nur verjüngen und erneuern, sondern sogar bestimmte Hautkrebsvorstufen beseitigen kann. Selbstverständlich gehören auch klassische und ästhetische Dermatologie in das Repertoire der erfahrenen Beautyexpertin.

HAUT UND LASERZENTRUM

Karlsplatz 4, im Ärztehaus, Tel. 59 24 21, Termine n. V., U/S Stachus, www.haut-und-laser.de
Aderngeflecht, Orangenhaut und Stoppelfeld statt makellosem Pfrirsichteint? Die Beautyexperten am Stachus haben für jedes Hautproblem den richtigen Laser. Hier wird unliebsamer Couperose, Haarwuchs, Tattoos, Muttermalen und Falten mit Lasern, Peeling und Mesotherapie auf den Leib gerückt.

FOTOS: PR (1); TEXTE: NICOLE HANNAY

NOOP

Prannerstr. 4, Zentrum, Tel. 23 70 88 67, Mo-Fr 11-18, Sa 11-15 Uhr oder Termine n. V., U Odeonsplatz, www.noop-studio.de
Natürliche Hautverjüngung mit mikrofeinen Hyaluronpartikeln: diesen futuristischen Frische-Booster à la Barbarella gibt's jetzt im ersten Noop-Studio Deutschlands. Dank aktueller Dermatologie ist die Behandlung schmerzfrei, ohne Nebenwirkungen und erzielt sofort sichtbare und lang anhaltende Ergebnisse.

LOVE YOUR SMILE

NEU St.-Bonifatius-Str. 4, Giesing, Tel. 0173 / 245 43 03, Termine n. V. bis 22 Uhr, auch am Wochenende, www.love-your-smile.de
Astrid Kremers hat ein Herz für Zähne. Die Zahnkosmetikerin macht Spuren von Alltagsünden auf den Beißerchen den Garaus. Eine schonende Zahnaufhellung inkl. kosmetischer Zahnreinigung und Politur kostet 289 Euro.

PERFECT SKIN

Maximiliansplatz 20, Zentrum, Tel. 21 66 56 60, U/S Stachus, www.fine-skin.de
Mit modernsten Beauty-Hightech-Waffen kämpft Doris Menger für Schönheit: Falten, Akne und Narben bekämpft sie mit dem wirkungsvollen NLite-V3 Smart Pulse Laser. Dellen an Schenkeln und Po bügelt sie mit einem Endermologiegerät glatt. Pigmentflecken und roten Äderchen rückt sie mit Plasmalite zu Leibe. Was bleibt? Nichts als perfekte Haut – und das gute Gefühl, den Kampf gewonnen zu haben!

WEISSE WUNDER

Widenmayerstr. 7, Lehel, Tel. 21 11 49 39, Termine n. V., U Lehel, www.weisseswunder.de
Dr. Peter Seehofer und sein Team erfüllen in ihren schicken, in Rot und Weiß gestalteten Praxisräumen den Traum vom perfekten Lächeln – mit schonendem UV-Bleaching, innovativem Lipboosting und einer wohltuenden Bio-Balancing-Gesichtsmassage.

YOGA & CO

AIRYOGA

Blumenstr. 6, in der Schrammehalle/1. Stock, Zentrum, Tel. 23 22 59, Parken/Kinderbetreuung, U/S Marienplatz, www.airyoga.com
Im ersten Stock der Schrammehalle hat Airyoga, eine Kombi aus Yogastudio und Day Spa im New Yorker Loft-Stil, seine Matten ausgerollt. Hier werden die beliebtesten traditionellen und modernen Yogaformen für Anfänger und Fortgeschrittene unterrichtet. Mit speziellen Workshops, geleitet von Größen der Yoga-Szene, und Guerilla-Yoga an ungewöhnlichen Orten setzt Airyoga zudem neue Maßstäbe. Im Wellnessbereich entspannt man bei Ayurveda, Shiatsu, Thai-Massage und Aromatherapie. Plus: klassische Kosmetikbehandlungen, Mani-/Pediküre.

JIVAMUKTI YOGA

Schellingstr. 63, Schwabing, Tel. 54 80 69 94, U Universität
Yogaloft, Müllerstr. 3/Rgb.,

Gärtnerplatzviertel, Tel. 45 22 65 22, U Sendlinger Tor
Wörthstr. 9/Rgb., Haidhausen, Tel. 55 27 41 91
tägl. Kurse, Probestunde 8 Euro, 10er-Karte im Loft 100 Euro, www.jivamuktityoga.de
Hollywood-Schauspieler lieben es, Madonna und Sting lieben es und Ex-Supermodel Christy Turlington liebt es auch. Die Rede ist von Jivamukti Yoga, einer dynamischen Yogaform mit tänzerischen Bewegungsabläufen, die im Schwabinger Studio gelehrt wird.

YOGALOUNGE

NEU Kirchplatz 1, Pullach, Tel. 79 35 59 78, genaue Termine siehe Website, S Pullach, www.yogalounge-pullach.de
Direkt am Isarhochufer gelegen bietet die Lounge von Susanne Giesse pro Woche 20 verschiedene Yoga-Klassen an. Vom Vinyasa Yoga über Pilates bis hin zu Yoga für Schwangere ist so ziemlich alles geboten.

Gut für Ihre Fitness: die Saunen der M-Bäder

Vitalität und Leistungsfähigkeit steigern: das ist Saunieren



Schlapp, müde, ausgelaugt? Halten Sie sich mit regelmäßigen Saunagängen fit. So steigern Sie Ihre Vitalität und erhöhen Ihre Leistungsfähigkeit. Die Wärme und die anschließende Abkühlung aktivieren Ihren Stoffwechsel, Sie stärken Herz und Kreislauf. Probieren Sie es aus! Und mit Saunieren tun Sie zudem Ihrer Gesundheit, Ihrer Seele und Ihrer Haut etwas Gutes. Tauchen Sie ein in die Saunalandschaften der M-Bäder – mit ihren zahlreichen Attraktionen, ihrem abwechslungsreichen Angebot und den langen Öffnungszeiten. Mehr Infos: www.swm.de



Die Vorteile der M-Saunen

- Zehn attraktive Saunen – und damit jede Menge Abwechslung
- Regelmäßige Aufguss-Specials und Events
- Überall im Münchner Stadtgebiet bequem mit der MVG zu erreichen
- Günstige Eintrittspreise – vor allem mit der M/Card, der SWM Kundenkarte

M-Wasser M-Bäder M-Strom M-Wärme M-Erdgas Besser leben mit M.

SW/M